

## PASO DEL TIEMPO

### Ejercicio 1

#### Escucha la primera parte del reportaje

1.  Cuando nos aburrimos después recordamos que todo pasó muy de prisa.
2.  Los años parecen pasar rápido si llevamos una vida rutinaria.
3.  *Atrapado en el tiempo* es el nombre de una película.
4.  A los niños el tiempo les parece pasar más lentamente porque su cerebro funciona de manera distinta.
5.  En las vacaciones siempre tenemos la sensación de que el tiempo ha pasado más lentamente.
6.  En situaciones de peligro el tiempo parece pasar muy rápido.

### Ejercicio 2

#### Escucha la última parte del reportaje y resume la información que se da al mencionar las siguientes palabras..

despertador

Alzheimer

hacer mil cosas a la vez

nivel de exigencia

perder la noción del tiempo

---

---

**Puedes ver la transcripción del reportaje después de hacer el ejercicio 2.**

1.   Cuando nos aburrimos después recordamos que todo pasó muy de prisa.
2.   Los años parecen pasar rápido si llevamos una vida rutinaria.
3.   *Atrapado en el tiempo* es el nombre de una película.
4.   A los niños el tiempo les parece pasar más lentamente porque su cerebro funciona de manera distinta.
5.   En las vacaciones siempre tenemos la sensación de que el tiempo ha pasado más lentamente.
6.   En situaciones de peligro el tiempo parece pasar muy rápido.



---

**Ejercicio 2**

**Escucha la última parte del reportaje y resume la información que se da al mencionar las siguientes palabras.**

**Después de hacer el ejercicio, haz clic aquí para ver la [transcripción](#).**

despertador

Nuestro reloj biológico es capaz de despertarnos cinco minutos antes de que suene el despertador.

Alzheimer

El enfermo de Alzheimer ya no sabe el orden en el que hay que hacer las cosas.

hacer mil cosas a la vez

Para estimular el cerebro no es necesario hacer mil cosas a la vez.

nivel de exigencia

Tenemos que buscar actividades que nos gusten, pero con un cierto nivel de exigencia.

perder la noción del tiempo

Las personas que son capaces de perder la noción del tiempo son más felices.



---